

Sportsfolk maa gerne drikke øl!

Det er sundt hævder kendte læger

Et gammelt stridsspørgsmaal synes nu endelig at blive løst: ogsaa sports-mænd maa drikke øl. Kendte tyske og svenske læger har efter længere tids eksperimenter fastslaaet, at „det flydende brød“ i virkeligheden blot virker nerveberoligende og styrkende, hvilket ogsaa var den tyske Himalajakspeditions erfaringer.

Hidtil har trænerne, klubformænd o. s. v. strengt forbudt deres konkurrencefolk at drikke alkohol inklusive øl. Men øl er ikke blot tørststillende drik, men ogsaa en slags helbredelsesmiddel, siger lægerne nu. F. eks. lederen af Kölns Universitetsinstitut for gæringsvidenskab, professor Fink, der har bevist, at øl ogsaa indeholder leverbeskyttelsesstoffer. Og svenske videnskabsmænd har fastslaaet, at det ligeledes beforder galleafsondringen

og i leverens samlede stofskifte opnaar den størst mulige afgiftningsevne. Mange læger anbefaler nu ligefrem overnervøse sportsfolk at drikke øl i begærnsset kvantitet — naturligvis — aftenen inden kampen. Det beroliger og styrker. Som den kendte tyske læge dr. Unzer sagde allerede i 1769: „Et godt glas øl og et velbagt brød er de mest nærende, naturligste og til diæt sundeste livsmidler for alle raske mennesker“.



De københavnske håndboldpiger maatte ret overraskende rejse hjem fra landsdelsstævnet i Odense uden mesterskabet, som blev vundet af Sjælland, der i finalen slog Jylland med 9—4. De jyske piger havde i de indledende kampe slaaet københavnerinderne med 6—5. Sidstnævnte førte oven i købet en overgang med 4—1!